

健康投資

健康投資効果

健康経営で実現したい

企業の姿

健康投資施策の  
実施状況に関する指標

従業員等の意識・行動の  
変化に関する指標

健康関連の  
最終的な目標指標

様々な効果に関連する  
健康投資

各種健診・  
ストレスチェック  
の実施

産業保健スタッフの  
整備と充実

セミナー・イベント開催  
(テーマ：目の健康、  
女性の健康課題など)

健康診断・人間ドック  
・実施と事後措置の  
徹底  
・二次健診受診勧奨  
の強化

ストレスチェックの  
実施と集団分析

こころとからだの  
相談窓口開設

健康的な働き方の  
促進

健康増進施策  
・卒煙支援  
・予防接種奨励  
・セミナー・イベント開催

コミュニケーションの  
促進

健診受診率および  
事後措置実施率  
100%維持

二次健診受診率・  
健康指導実施率

ストレスチェック受検率  
職場環境の改善

相談窓口利用者数  
保健師コラム配信件数

有給休暇取得率  
ノー残業デー達成率  
時間外労働

各種イベント参加率・  
禁煙外来利用者数

社内サークル活動  
参加者数

自身の健康に関する  
意識・関心の向上

生活習慣の改善  
メタボ率の低下

ストレスへのきづき  
メンタル不調の一次予防  
休職者数減

利用満足度向上  
面談後に少し前向きに  
なれたという声の件数

過重労働防止  
時間外労働時間減  
プライベートの充実

喫煙者率低下  
感染防止・重症化リスク  
低減

部署の枠を超えた  
コミュニケーション  
組織の活性化

**プレゼンティーズム  
の低減**  
心身の不調を抱えたまま  
無理して働くのではなく、  
集中力を発揮できる  
状態で“仕事の質”を  
維持できる社員が増える

**アブセンティーズム  
の低減**  
体調不良での欠勤や  
突然の休職が減り、  
計画的な人員配置や  
チーム作業の安定が  
実現しやすくなる

**ワークエンゲージメント  
の向上**  
自分の仕事と自社製品  
への誇りを持ち、品質・  
安全への意識も、ただの  
ルールではなく、仲間を  
守る行動として定着  
させる

社員の心身の  
健康保持による  
ベストパフォーマンス  
↓  
生産性向上

働きやすい  
環境整備と  
健康を大事にする  
企業文化の定着  
↓  
企業イメージ向上